**INFORMACJA DLA PACJNETA/OPIEKUNA PRAWNEGO PACJNETA, OSOBY TOWARZYSZĄCEJ, SPRAWUJĄCEJ NADZÓR NAD PACJENTEM, U KTÓREGO PLANOWANY JEST ZABIEG STOMATOLOGICZNY Z ZASTOSOWANIEM ZNIECZULENIA OGÓLNEGO (NARKOZY).**

**PRZYGOTOWANIE PACJNETA DO ZABIEGU STOMATOLOGICNZEGO W ZNIECZULENIU OGÓLNYM W WARUNKACH DOMOWYCH.**

|  |
| --- |
| Warunkiem wykonania planowanego zabiegu w znieczuleniu ogólnym (NARKOZIE) jest pozostanie na czczo, tj.* **6 godzin bez jedzenia (dotyczy również słodyczy);**
* Najpóźniej na 2 godziny przed zabiegiem można wypić nie więcej niż ½ szklanki wody, herbaty, klarowanego soku jabłkowego (mniejsze ilości dla dzieci – ustalane przez anestezjologa).
* Nie należy spożywać gumy do żucia;
* W przypadku regularnego przyjmowania leków doustnych (na stałe), należy wcześniej uzgodnić z anestezjologiem ich podanie w dniu zabiegu.
	+ Pacjenci z cukrzycą powinni zaprzestać przyjmowania doustnych leków hypoglikemizujących lub insuliny w czasie pozostawania na czczo (w okresie bez przyjmowania pokarmów, gęstych płynów, kawy i herbaty);
	+ Zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami z lekarzem należy zawczasu zaprzestać przyjmowania leków wpływających na układ krzepnięcia (takie jak kwas acetylosalicylowy, clopidogrel, warfaryna, acenokumarol, dabigatran, rivaroksaban itp).
* Przynajmniej 24 godziny przed zabiegiem w znieczuleniu ogólnym należy powstrzymać się od spożywania alkoholu, a 6 godzin od palenia papierosów.

Przed zabiegiem w znieczuleniu ogólnym należy usunąć szkła kontaktowe, protezy zębowe, ruchome aparaty ortodontyczne/szyny nagryzowe. Należy również zdjąć wszelkie ozdoby (łańcuszki, pierścionki, kolczyki, biżuterię do piercingu!) oraz zmyć lakier/usunąć żel/hybrydę z paznokci dłoni.  |

**PO ZABIEGU** Wśród najczęstszych działań ubocznych narkozy wymienia się senność, nudność i wymioty

|  |
| --- |
| Zastosowane w znieczuleniu ogólnym środki farmakologiczne (anestetyki) mogą powodować u niektórych pacjentów przejściowe uczucie dezorientacji i niepokoju, a przez to również zaburzoną umiejętność racjonalnej oceny sytuacji, a także nudności/wymioty, zawroty/bóle głowy, uczucie dyskomfortu w gardle/chrypkę. Stan taki może utrzymywać się do 24 godzin po zabiegu. W tym czasie pacjent **nie** powinien podejmować się określonych aktywności, m.in.**:** * prowadzić pojazdów mechanicznych i jeździć na rowerze/hulajnodze;
* sprawować opieki nad innymi osobami/dziećmi pozostającymi pod jego opieką;
* obsługiwać urządzeń i maszyn;
* podejmować żadnych ważnych decyzji i zobowiązań;
* uczestniczyć w forach społecznościowych, brać udziału w wystąpieniach publicznych;

pić alkoholu. |

**ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU**

|  |
| --- |
| Personel medyczny nie jest w stanie podać dokładnego czasu trwania zabiegu i godziny opuszczenia przez pacjenta sali wybudzeniowej. Będzie w stanie podać jedynie czas przybliżony. Personel medyczny zezwala na powrót pacjenta do domu:* gdy pacjent jest wybudzony;
* po ocenie jego stanu zdrowia i przywróceniu kontaktu z otoczeniem;
* gdy obecna jest osoba towarzysząca.
* osoba towarzysząca pacjentowi powinna być pełnoletnia (w przypadku osoby małoletniej jest to warunek konieczny), jej rolą jest zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi w drodze do domu.
* pacjenta należy przetransportować do domu najlepiej samochodem lub taksówką, nie transportem publicznym;
* gabinet narkoz może zapewnić pacjentowi wózek inwalidzki, dzięki któremu będzie mógł on zostać przewieziony do podstawionego środka transportu.
 |

*Prosimy pamiętać, że pomimo dokładania wszelkich starań, żeby zapewnić prawidłowość informacji zawartych w niniejszym materiale, nie mogą one stanowić źródła wiedzy medycznej. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek wątpliwości i niepokojących objawów należy skontaktować się z lekarzem, w celu uzyskania porady medycznej.*

 ***Zespół Anestezjologiczny Mazowieckiego Centrum Stomatologii Sp. z o. o***

*Data wydania: 03.2023 r.*